

ألبوم أبطال سماش



δίραριο



هادى



علروش



تمال







درویش



الدلجموني



العالم حسنين



أبوالعزم



aks





صديقتي ..

صديقي

لا احيد ، ولا أحب الإنشاء ..

لذلك لن اقول لك إن « سماش » هو كتابك ..

ولن أذكرك بأنه طبع وأخرج لك ..

فقط ساهمس في أذنك بأن « سيماش » بحرص كل الحرص على تقديم كلُّ ما يسعدك ويثير انتباهك وشُغفُك .. فهو يحترمك ، ولا يستهين بعقلك ، ولا بثقافتك ، بل يحاول أن يجعل من نفسه مكتبتك الثقافية والأدبية والعلمية السهلة ، المسرة .. تهرع إليها إذا احتجت لمعلومة ما ، أو لعبة ما ، أو قصة ما ..

ستقرأ « سماش » وسوف تشعر بكل ما ذكرته بنفسك ،

وستلمسه بعقلك ، وقليك !

بقى أن أذكر لك أنى لن أرسم لك قسيمة استطلاع رأى ، أملؤها بالضانات والمربعات، وأتركك تضع عـلامـآت على ما يعجبك أو ما لا يعجبك!

بل ساترك لك كل الحرية في أن تكتب إلينا ما تود

كتابته ، دون قيد ..

إذن فهيًّا .. أمسك القلم وخط على الورق ما يدور براسك ، وثق بان « سـمـاش » سـوف برد عليك .. إن لم يكن على صفحاته ، فعرسائل خاصة تحمل كل الحب، وكل الأمنيات الرقيقة.





حدث بالفعل

عندما كانت السيدة (مارى آن كارثر) حاملاً في شهرها الثامن، استيقظت فجأة من نومها على الم رهيب ...

فى البداية ظنت أنها تحلم ... لكن شيئاً فشيئاً بدات تعي أن الألم الذى تشعر به حقيقى ... وأن عجزها يؤلها بشدة ا



كانت الحية التى تملكها الأسرة ، وتستأنسها ملتفة حول جسد (مارى) ، وتعضها في عجزها ا

و (سيلينا). وهو اسم الحية. طولها تسعة أقدام، وتشتهر بعضلاتها العاصرة القوية ا إذن فسيلينا مازالت تعض (ماري) حتى إن الأخيرة عندما استوعبت الموقف أخذت تصرخ وتصرخ بصورة هستيرية ، مما أيق ظ روجها (براد) الذي لم يستهلك وقتاً طوياً لإدراك ما يحدث ... فتناول سكينا كان يقشر بها بعض البرتقال قبيل نومه ، وطعن بها سيلينا في راسها ...

لكنه لم ينجح في قـ تلهـا .. بقـ در مـا نجـحت هي في الالتفاف حوله . مع زوجته . وراحت تعتصرهما في قوة بالغة ..

ولأنهما في ولاية كاليفورنيا الأمريكية ..

فقد وصل رجال الشرطة بسرعة ، وحاول بعضهم - بلا جدوى . زحزحة الحيّة 1

اخيراً قام رجال الإطفاء ، بفصل رأس الحية بمنشار المعادن . وحتى بعد أن حدث ذلك ، لم تتخلُّ الحية عن تشبثها بهما بسرعة ا

ولم يحدث ذلك إلا بعد مدة مرت دقائقها ببطء وتوتر ا

اما عن السيدة الحامل في شهرها قبل الأخير ، فلم تمسي LOOIOO بينكر المراكة ولا جنينها بأذى يذكر المراكة والمراكة المراكة المرا

متوني ورس خومومي



















اسمع يابنى إنت وهو .. م الآخر كده .. الى مش ع ياخد درس حساب ع يعن شغله ..

























(21)













وهكذا..ساركل المدرسين على الصواط المستقيم، وأضبع كلمنهم ديشوح مادتته بكل ضمير .. ودون دروس خصوصية!





كيف تجعل قلمًا بحبر أسوّد ويكتب باللون الأسود أن يكتب باللون الأحمر أو الأزرق ؟

वर्थाधावनधा

من المراق المرا

اشطب كل حرفين مكررين .. منتبقى اربعة حروف .. رتبها لكى تصل إلى الكلمة الضائعة وهي مروك موية .



تسالى يالى

خذ بإصلاح .. هات لنا تشكيلة لب وسودان من عند رهان " ..











مدّقنی یاد لجمونی .. ساعات نفلّه فی (لبلطجة) اللی احنا فیها دی و بزعل قوی.

























كان ع يكتشف الأ .. كان ع يكتشف الشيحة و المنية ؟ وسيلة جديدة يطبع الطلبة وهلازم الطلبة ووسيلة جدية للاروس لخمومية.









عرك ماح تنعيّن في مؤسسة محفية لأن معندتش واسلة!

ولب ندخل كلية الإعلام ونشتفل محفيين ..





ح نقعد فى البيت لأن السياحة انفرية عشان التوتّر اللى فى المنطقة .. يىقى ندغل كلية السياعة والفنادق ونشتغل مرشدين.





























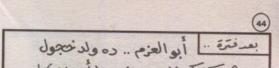














أبو العزم .. المذكرة دى الباراة رياضية عاهمة جدًّا .. جن لي هدية .. وأنا ماليش في آن .. الرياضة ..





















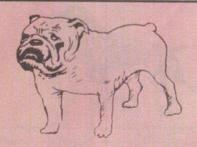




فصيلة الكلاب

الكلب أول ما استؤنس من حيوان .. استأنسه الإنسان لمعاونته في الصيد .. وهو يتبح الفصيلة الكلبية والتي تشمل النئب والثعلب أيضًا .. وكلها من أكلة اللحوم ... والكلاب المستأنسة مفيدة للإنسان في الحراسة سواءً في الرحي أو في البيوت .. والصفحات التالية تستعرض بعضًا من أصضاء الفصيلة الكلبية .





بول دوج .. ارتضاع قامـته ٤٠ سم .. الوزن ٥٠ كجم .. كلب هادئ جـداً .. مكافح إذا اضطر إلى الشــجــار .. ربّي اصــلاً للمصارعة ضد الثيران ا



تيرنوف ۷۰ سم - ۲۰ کجم کا 00 و 00 اتار www.dvd4arab.com



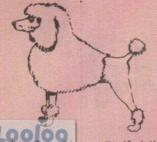
سترجوردون ٦٥ سم . ٣٠ كجم ، اللون أسود مع بقع أبنوسية فوق العينين ، وعلى العنق والصدر وحول قاعدة النيل .



دوج الماني ۸۰ سم . ٥٠ كجم ، كلب ضخم وسريع ، يستخدم في الصيد ... الشعر قصير .. وقوى .. ولامع ا



سلوقی افغانی ۷۰ سم ۵۰ کجم ، لونه عسلی اسود . کلب صید .



کانیش قزم ۳۰ سم - ا

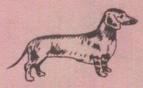




شناوتسير ٦٥ سم كلب دفاع او حراسة .



كورچى ٣١ سم . ١٠ كجم ، جــمـــيع الألوان عـــدا الأبيض .



باست أوتكل ١٥ سم. ١٠ كجم ، مقوس الأقدام. شديد التحمل ـ يستخدم في الصيد .



ساموييد ٥٠ سم لونه أبيض رملى أسود الشفاه .. كلب عمل يجرّ الزحافات ويحمل الأمتعة .



الكوكر الإسباني ٤٠ سم - ٢ أ والكوكر كلب مراقبة .



برچیه ۳۰ سم کان یستخدم فی حـراســة المواشی ، کلب ذکی شجاع لکنه عنید .. یقطع ذیله فی العادة ۱



ثوثو ٤٥ سم .. حارس ممتاز .. متمسك ببيته .



مالطي ٢٤ سم - ٣ كجم له شعر كثيف طويل ... وناعم ١

المالب

الفنك .. ثعلب صحراوي

يستوطن شمال إفريقيا ..

يتميز بآذانه الكبيرة المنتصبة .



الثعلب القطبي يقطن شمال منطقة الغابات ، لونه رمادي في الصيف وابيض في الشتاء .





« الشعلب الأحسر » الشائع .. وينتشر في نصف الكرة الأرضية الشمالي .

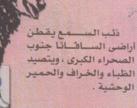


الشعلب الرمادي الأمريكي ينتشرفي جنوب كندا .. وهو النوع الوحسيد الذي يمكنه تسلق الأشجار.





ذئب ذو معرفة يقطن أواسط البرازيل .





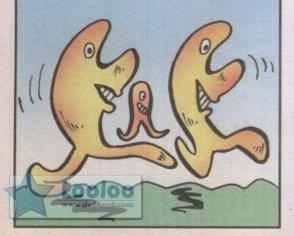
ذئب كانيس لوبوس يعيش في الغابات الكثيفة ونصف الجبلية .. وأحيانا في الأراضي المكشوفة عندما يجد الماوي المناسب .. يوجد في أواسط وشمال أسيا ، وأمريكا الشمالية .

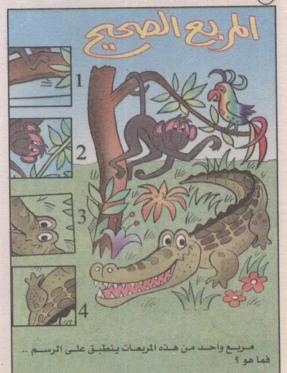


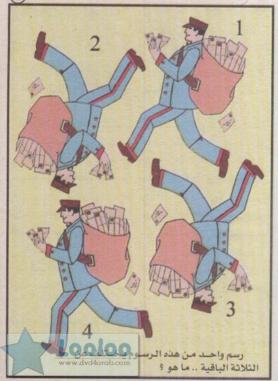
الدينجو الحيوان الثديي الراقي الوحيد الذي يميش في استراليا ، كان منتشراً في الأزمان الغابرة .

فزورة

ما المدينة العربية التاريخية التى تصبح بعد قطع رأسها سربًا من الحيوان ؟







روائه م الشوالعربي

ما خاب قط جميل أينما زرعا فليس يحصده إلا الذي زرعا

ازرع جميلا ولو في غير موضعه إن الجميل وإن طال الزمان به

إن الظلوم على حدُّ من النَّقُم يدعو عليك وعين الله لم تُنَّم

لا تظلمن إذا ما كنت مقتدرا تنام عيناك والمظلوم منتب

فليس في كل حين أنت مقتدر

بادر بخير إذا ما كنت مقتدرا

وصبورا إذا أتتك مصيبه

كن حليمًا إذا ابتليت بفيظر فالليالي من الزمان حبالي

لطبت نفساً ولم تجزع من الألم صبرت رغماً على ما خُطُ بالقلم اصبر ففى الصبر خيرٌ لو علمت به واعلم بأنك لو لم تصطبر كرماً

وإن زاد مالى فكل الناس خلانى وكم صديق لفقد المال عاداني

إن قلَّ مالى فلا خلِّ يصاحبنى فكم عدو لأجل المال صاحبنى

خلقت من التراب فصرت حياً وعُلمت الفصاحة في الخطاب وعدت إلى التراب فصرت ميتا كأنك ما برحت من التراب

والسرعند خيار الناس مكتوم قد ضاع مفتاحه والبيت مختوم لا يكتم السر إلا كل ذي ثقية قد صنت سرى في بيت له غلق

فاعلم بأنك بعدها محمول

يا والدى لا تغشرن بنعمة فالعمر ينضد والنعيم يزول وإذا علمت بحال قوم ساءهم فاعلم بأنك عنهم مسئول وإذا حملت إلى الضبور جنازة

في حقكم واتيت شيئا منكرا يسع المسيء إذا أتى مستغفرا إن كنت قد أذنبت ذنبًا سالفا أنا تائب عما جنيت وعضوكم

ولم تخف سوء ما ياتي به القدرُ وعند صفو الليالي يحدث الكدرُ مساعداً فليكن من رأيه الحيثرُ حسنت ظنك بالأيام إذ حسنت وسالمتك الليالي فاغتررت بها يا معشر الناس من كان الزمان له

رائحة الفن!

أحتك آه .. أسيبك لا .. ا



تَجِنَّنَ البنت " نانسي " دى .. أكلت الجوّ هنّي خلاص إ راحت عليك ياجا عورة ..



الأن انتهة الأغنية التقليدية أمام الجمهور.. وأصبح وقت الفيديوكليب ا





من يوم مامات المحوم ..

رعندقعيه..

والحالة أصبحت سيَّنة.. معاشه مش بيلفي ..



وبدل أخول الفنان المشهور مايساعدك .. جاى يتفرج عليكى .. ماتقولش كده ياعبده ..



والله يا فتحية حالتي أسخم من حالمك ... وده كله لأنها راحت على خلاص ...





راحت عليك لأنك تسلان ياعبدالفتاح!

لأ.. لأن القيديوكليب أصبح هوالشكل الجديد للأغنية..









شوف ال منج مقتنع بيك ينج ال شريط كاسيت.. و بعد اده تصوره فيديو كابي ...





الأيام دى هش بتاعة عطرب شعبى زيى ... دى أيام المطربات اللي يجتنوا!



السلام .. طب و" رمضان عبدالحليم" اللي ملسر الدنيا .. مطرب ولامطرية ؟









وتوبيّه جاعورة إلى أكبر منيّج في مصر، بعد يومين ...
اسمع.. الفكرة دى مسجّلة في الشهر العقارى !

فكرة مدهشة ...







(75)

وهكذا وزع شريط الحمام الأول أعدادًا كبيرة ...

من أول رغوة الم من أول رغوة الم طلعت يا حبيبى مجنونة وادتن ها بونة





الأشياء التي على البسار تنقص شيئًا واحداً عن تلك التي على اليمين .. ترى ما هو هذا الشيء ؟





تف يضحكون ؟!

نسمع دائمًا عبارة : (المصرى ابن نكتة) .. وبكل صراحة مش عارف .. ده مدح ولا شتيمة .. ويبدو اننا دايمًا ننسب للأم أو الأب .. وكاننا مش مقتنعين بقدراتنا الداتية ، ولازم (نتمحك) أو نتحامى في حاجة .. وخذ عندك :

(فلان ده ابن حظ) .. (فلان ابن امه) .. (علان ده ابن ليل) .. (ابن حنت) .. (ابن لَدين) .. (ابن سوق) ...

وهكذا ثلاقي كل واحد مننا ابن حاجة غير أبيه وأمه ..

نهايته .. بما أننا كلنا مصريون ، يعنى ولاد نكتة .. فالفروض إن النكت بتاعتنا تبقى نمرة واحد .. وتضحّك طوب الأرض ..

ويما إننا دولة (عالم تالت) يبقى المنطقى إن نكت العالم الأول تتفوق على نكتنا ..

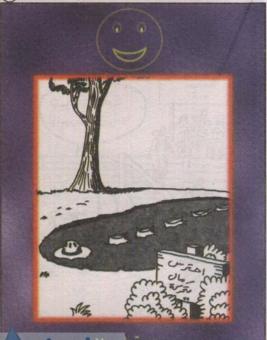
الصفحات القادمة بها بعض من الكاريكاتورات الغربية ؛ لترى بنفسك أيها القارئ وبالتالي تُحكم ... نكتنا ولا نكتهم ا



حريقول إننا نبوخ بلاش محشاه ممعناش شله معير سسطرط سيدو سيدو سيدو سيدو























لسه محصلش حاجة ... إيه يا هم نيوته !!









الضفيعة الشقية!











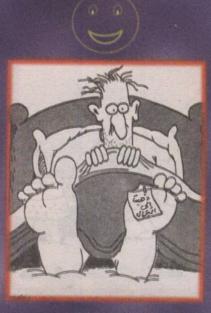
89





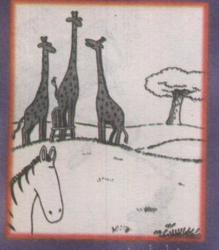
لعبة التراسي الموسيقية فيما قبل التاسخ الا





تحاریف ا



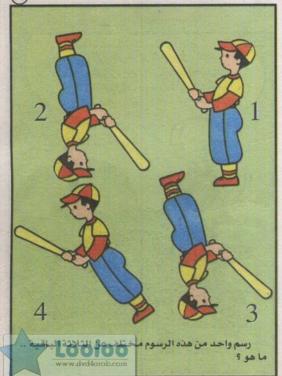


مفیشای اصدیایه .. طب او می عشان اطلع





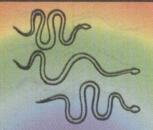
الكالفالدية





الزواحف





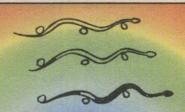
حركة الثعبان التوافقية:

يرفع الثعبان جسمه إلى أعلى ضاغطا برأسه على الأرض، ثم يقذف رأسه إلى الأمام ضاغطاً بذنبه على الأرض.



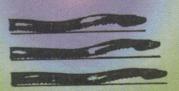
حركة اللف الجانبية:

تستخدم بعض الثمابين هذه الطريقة للتحرك فوق الرمال فت عمل سلسلة من الخطوات المراف من الخطوات وهي تستطيع التحرك جانبا بغامة الملاكمة التحرك جانبا بغامة الملاكمة التحرك جانبا بغامة الملاكمة التحرك جانبا بغامة الملاكمة التحرك بالملاكمة الملاكمة الملاكمة التحرك بالملاكمة الملاكمة الملا



الحركة الثعبانية:

يرمى الثعبان بجسمه فى تعوجات جانبية ضاغطا على النتوءات الأرضية والأحجار وتسبح الثعابين أيضاً بهذه الطريقة .



حركة السحب:

تزحف بعض الثعابين في خط مستقيم ، وهي تستخدم الحراشيف البطنية العريضة في سحب نفسها إلى الأمام .

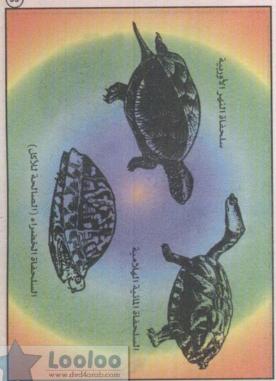




[م ٧ - سماش عدد (٢٩) أقوى ولد في مصر]



هيكل السحك



لسلحفاة المتراكبة أو (ذات الحراشيف)





وفى الطب الحديث يعالج الأطباء عضة الثعبان بحقن الصاب بالصل المضاد لسم الثعبان.

ويتم تحضير هذا المصل بعملية تسمى (حلب الشعبان) ... في قوم الشخص بالقبض على عنق الثعبان ويجعله بعض حافة الكوب ليتدفق السم إلى داخل الكوب .. وعندئذ يستخدم هذا السم في تحضير (المصل المضاد).



الثعابين صديقة للإنسان !

فهو يجول حاملاً معه الله كي وعندما يتجمع حوله عدد كيسوم الموسيقى ، ويرفع غطاء السلة ويبدأ في

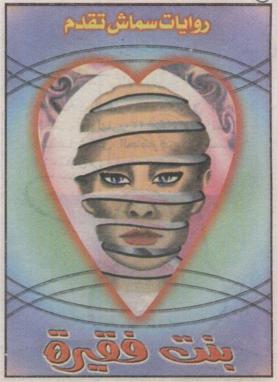




وينتصب ثعبان الكوبرا ناشراً قلنسوته ، ويظهر كما لو كان يتمايل على الموسيقى ، وفى الواقع فهو اصم ، ويتأرجح على حركات الحاوى فقط ال







جِ فَ فَتَ الدِينَ دموعها ، وصوت أبيها يناديها في غلظة ، وأسرعت إليه ، وما إن راها حتى قطب جبينه وصاح ،

. مفيش فايدة فيكي ، مش ناوية تبطلي عياط بقي ؟

. ما كنتش باعيط يا بابا ..

مد ذراعيه نحوها ، فاقتربت منه ، وأشار إليها أن تجلس بجواره على الأريكة ففعلت ..

. بــا بنتـى فراق والدتك حازز فى نفسـى أنا كمان .. بس ح نعمل إيه ! دى آمانة ، وربنا استردها ..

نهضت نادين متجهة إلى غرفتها ، بينما أبوها بهتف بها في مرح مصطنع :

. إيه يا (ندنودة) .. مش ح نتغدى ولا ايه ؟

لم تعلق نادين ، بل غيرت وجهتها نحو المطبخ لتعد طعام الغداء ..

على المائدة .. جلست نادين صامتة ، لا تمد نحو الطعام يداً .. ولاحظ أبوها ذلك ، فناولها قطعة من الدجاج ، وهو يقول :



. خذی دی من اید بابا یا (نیسسی دی من اید بابا یا

امتنعت نادين ، وتمتمت :

- أرجوك يا بابا .. مش قادرة .. ماليش نفس ..

فجأة ، ثار الأب وصاح :

. وبعدين معاكى بقى 9 إيه حكايتك ، سديتى نفسى ...

ثم القى بالملعقة في عنف ، وقام وهو يشتم ويلعن :

لجأت نادين إلى غرفتها ، والقت بنفسها على سريرها ، ثم أجهشت بالبكاء ا

لم تكن الفقيدة مجرد أم لها .. تنحصر فالدتها في إعداد الطعام ، وكي الملابس ، وإيقاظها في الصباح ، لكنها كانت أختاً وصديقة قبل كل شيء ..

تجـدها اذنا عندما تريد - نادين ـ ان تتكلم ، وتحكى ، وتفرغ ما بجعبتها ..

وعيناً تحرسها وترشدها إلى المظهر المناسب والمحترم .. ولساناً يقول نصيحة تنقذها من كارثة ، أو تدفعها إلى الأمام خطوة .. ويداً تحثو عليها وتخفف الامها وتمسح دموعها ..

كانت هي الوحيدة في هذا العالم التي تفهمها من مجرد نظرة أو إشارة ...

ثم تعمد يومًا إلى القسوة عليها إلا حينما تكون القسوة واجبًا ، وثم تتهاون معها في موقف كان يحتاج إلى الشدة ، أو حتى النصيحة .

كم القت بنفسها في حصنها الدافئ، فكانت تشعر بأنه ارحب من الدنيا باسرها ... ولم ترفع راسها منه ـ قطـ إلا وهي أفضل حالاً واصفى ذهناً ..

وكانت مستمعة موهوية ، لا تقاطعها ، ولا تثور عليها . مهما كان خطؤها ، فتجعلها تندم أن فتحت لها قلبها ..

في الصباح التالي ، جلست (نادين) ترتب اسطوانات (السي دي) التي يعبث بها (الزبائن) دائمًا ، وراحت تعبد تصفيفها للمرة الألف منذ الملكون التحقيق بالدمل في الله المتجر لعام مضي ..

مضى الوقت بطيشا ، وبدأت نادين تشعر بالإنهاك مع المساء ..

انفتح باب المتجر عن شاب وسيم ، جال ببصره قليلاً ، ثم نظر البها ، وراته يرمقها بجراة ، فخجلت ، وأشاحت بوجهها ، وراحت تتشاغل بما أمامها ...

جول الشاب قليلاً ، ثم توجه نحوها مباشرة ، وسألها :

إيه رايك في الأسطوانة دي يا آنسة ؟

. مش بطالة .. اتباع منها كثير ...

.. OK .. ح اشتریها ..

لفت له الأسطوانة وناولته إياها ...

وقبل أن يغادر .. ابتسم لها ابتسامة واسعة 1

صرخت نادين في أحمد : . يا أخى اتصرف مرة واحدة

كراجل ا

ومين قالك إنى راجل ؟

. يعنى بتعترف ١



. أيوه .. باعترف إنى ابن خالتك .. وحبيبك كمان ..

ضحكت خالتها ، وقالت لأحمد معاتبة ؛

. كفاية بقى يا أحمد .. احسن نادين تبطل تيجي

عندنا ..

. مــا اقــدرش أمـنع نفـسى إنى أزورك يا خــالتـى .. وأنا معاكى كأنى مع ماما بالضبط ..

احتضنتها الخالة في حنان ، وربتت على شعرها وهي تغمغم :

. فعلاً يا نادين .. انت بنتي الوحيدة ..

هتف أحمد :

. لا يا ماما .. أنا اعترض .. نادين مش بنتك .

نظرت نحوه الأم معاتبة ، لكنه أردف:

. ايوه .. لأنها لو بقت بنتك ، ح تبقى اختى .. ومش

ح ينفع نتجوز ا

رمقته نادين بضيق ...

كان من الواضح أنها لا تحبه إلا كأخ ، لكنه يصر على التلميح بغير ذلك 1

ظلت تنظر نحوه طويلاً وهي شاردة ، حتى افاقها

صوته:



. دخلتی فیلم (أوبرا نادیة) ؟

.. Y.

. تحبی تدخلیه ؟

- امتى ٩

- الليلة .. إيه رأيك ؟

فكرت في أن تلك الدعوة تنقدها ولو لساعات من كأبة المنزل ... فلمعت عيناها وهتفت :

. موافقة يا أحمد .. بس العشاء على .

 أسف ،، دى إهائة لرجولتى ،، والمفترض بنا أنسة وإنت خارجة معايا ، ما تحطيش إيدك في شنطتك أبداً ..

. إنت حر .. وأنا الكسبانة 1

في اليوم التالي

بينما المتجر هادئ ، دخل نفس الشاب ، وتوجه نحوها مباشرة ، وقال في مرح :

- الأسطوانة كانت حلوة قوى يا آنسة ..

رمقته في برود ، وقالت ،

- أسطوانة إيه ؟

. اللي اشتريتها منك امبارح ..

. كويس ..

. طب ممكن تختاري لي اسطوانة تانية ؟

. اختار حضرتك اللي يعجبك ..

- لأ .. أنا عاوز حاجة على ذوقك ..

هزت كتفيها في استسلام ، وراحت تقلب في اسطوانات الأغاني المختلفة ، بينما تلاحظ أن الشاب يتأملها في جُرأة ، وضايقها ذلك ، فتناولت اسطوانة ما بشكل عشوائي وقدمتها له ، وهي تقول ،

. دی کویسة ..

ناولها الثمن ، وهو يسألها :

. المحل بيقفل الساعة كام ؟

. الساعة عشرة ..

انصرف الشاب دون أن ينسى ابتساميته الجريئية ، وسألت نادين نفسها ،

. عاوز ایه ده ۶

في العاشرة والربع خرجت نادين من المتجر ، واسرعت عبد حتى تلجة بالمكروبات المادي عند مواسقة الماد

السير حتى تلحق بالمكروباص البادى عن بعد ، قبل أن ينطلق ، لكن سيارة (B . M . W) اعترضت طريقها ،

وصوت يناديها:

LOOIOO www.dvd4grab.com

. يا آنسة ..

لم تنظر نحو مصدر الصوت ، وجدَّت في سيرها ..

سمعت نفس الصوت يركض من ورائها:

. لحظة واحدة من فضلك يا أنسة ..

توقفت (نادين) واستدارت في غضب ، ففوجئت بنفس الشاب وابتسامته ...

متفت في ضيق:

. نعم .. عاوز ایه ؟

. ارجوكي يا آنســة .. انـا عـاوز اتكلم مـعاكى شويـة ..

ما تفهمينيش غلط ..

قالت وهي تضغط على اسنانها الجميلة:

. اتفضل .. وبسرعة لو سمحت ..

. لأ .. هذا مش ح ينفع .. إيه رأيك نقعد في مكان ..

قاطعته في حدة:

. من فضلك يا أستاذ .. عيب اللي بتعمله ده ..

واستدارت في عنف مستأنفة طريقها ..

ابتسم الشاب في سعادة وثقة ، وتركها تمضى ا

فى اليوم التالى ، دخل الشاب وطلب أسطوانة جديدة (على ذوقها) أيضاً ..

وقبل انصراهه ، ناولها مظروف وهو يهمس : . ارجوكي اقرنيه : لأن شكلي بقي وحش ..

لا تمرف (نادين) لماذا لم تضتح المظروف، ولم تضرأ الرسالة، حتى وصلت إلى المنزل ودخلت غرفتها، واختلت بنفسها ...

، حبيبتي ...

اعرف انىك ستدهشىين من جراتى ، ومن ئىدائى لك برحبيبتى) ...

لكن دهشتك سوف تزول حتمًا عندما نقترب من بعضنا ، وتعرفين ما يكنه لك قلبى ..

وأعسرف أنشى لم أرك إلا منذ أيام قليلة جسداً ، ولكن الأثر الذي تركته في قلبي ، كبير ، وكبير جداً ...

إننى لا أعبث ، وأعرف أنك فتاة محترمة .. لذلك فمن الظلم أن ترفضى لقائى ..

اتمنى أن أراك غــداً اكـــــر هدوءاً من ذى قــبل ... ولتمنحيني فرصة ...



فى التاسعة والنصف من مساء الغد ، كان التوتر قد بلغ اشده لدى نادين ، ولاحظت (بوسى) ذلك ، فضالت لها :

. مالك ؟ إنت مش طبيعية النهاردة ؟

كان وجهها شاحبًا بالفعل ، لكنها مع ذلك أجابت برياطة جاش :

. مفيش حاجة .. عندى بس شوية صداع ..

لم تقتنع بوسى ، فتمتمت في تهكم :

. لو عايزة أسبرين أنا تحت أمرك ا

فى العاشرة تمامًا ، اقتحم أحمد المتجر وأحدث ضجته المهودة :

اناً رايح الأويـرا .. حفلة ذكرى عبد الحليم .. مين ح ييجى معايا ؟

زفرت نادين في ضيق ، وازداد شحوب وجهها ، ولم يضت ذلك على بوسي التي مالت على نادين وهمست :

عندك ميعاد الليلة ؟

رفعت نادين حاجبيها في دهشة ، وهمَّت بأن تتكلم ، لكن بوسي قالت في صوت خفيض ؛ . ما تشيليش هم .. سيبي ابن خالتك على ا

لم تكن أمامها فرصة للاعتراض ، ودخلت (التواليت) لتصلح من مكياجها ، بينما قالت بوسى لأحمد :

. أنا بموت في عبد الحليم ..

قال بايتسامة واسعة:

وصحيح ؟

- أيوه ، بس عن إذنك أكلمهم في البيت وأعرفهم إني ح اتأخر.

خرجت نادين ، فسألها احمد :

ـ مالك يا نادين شكلك تعيان ..

. فعلا .. عشان كده أناح اروح ... استمتع بوقتك مع يوسي ..

أسرعت نادين الخطى ، وكل حواسها منتبهة ، ولم يطل انتظارها ، وانطلق النداء :

. مساء الخير!

استدارت نحو الشاب وقالت ـ انت بتطلع منين ؟



انطلقت السيارة البي إم ، ونادين تفكر :

. إزاى اسمح لنفسى أركب عربية مع شخص غريب ، وفي الوقت التأخر ده ؟

نظر نحوها بطرف عينه ، وقال بصوته الهادئ :

انا عارف إنت بتفكري في إيه .. وصدقيني مش

ح تندمي ..

بعد العشاء الفاخر ، في ذلك الفندق الشهير ، قال أكرم في حنان : ·

. طول عمرى بشوف بنات حلوين بعيني لكن عمرى ما شفت واحدة بقلبي قبلك ..

. اكرم انت عارف طبعًا إيه معنى إن بنت تشتغل في محل تحاري ..

. نادين .. أنا عارف كل حاجة .. وما يهمنيش إلا إنت ..

. مش فاهمة ..

. يعنى أنا وجدت الإنسانة اللي ح تسعدني ، ومضيش حاجة على وجه الأرض ح تبعدني عنها أ

دخلت نادين غرفتها وكانها تراها لأول مرة .. لم تكتشف قبل الأن انها جميلة ومرتبة إلى هذا الحد ..

کل شیء جمیل ا

ايمكن أن يغيّر الحب نظرتنا إلى الحياة مائة وثمانين درجة ؟

إنها ومنذ رحيل أمها ، لم تضرح سوى اليوم ا

ولكن .. هل ما حدث حقيقى ؟

هل أكرم صادق 9

وكيف ؟ إنه يبدو من عائلة ثرية جداً .. ليس بسبب سيارته الفارهة ، ولا كرمه الواضح فقط .. بل إن أسلوبه في الحديث ، وتوعية ملابسه .. وإشاراته .. وانفعالاته .. كلها تؤكد أنه من وسطرراق ..

فكيف يرتبط بها إذن ؟

هل سيوافق أهله على زيارتها في هذا الحي الشعبي ، وطلبها من والدها ؟

قد يغير اكرم نفسه رايه لو زارها هنا ا



فى ذلك النادى الراقى ، جلست الشلة كلها .. هشام ، وشريف ، وواثل ، وفهد ، وأكرم ..

والحوار الذي ساد الجلسة لم يخرج عن المفاصرات العاطفية لكل منهم ..

ولاحظ هشام أن أكرم صامت أكثر من اللازم ، فسأله :

مالك يا اكرم ؟

همُ أكرم قائمًا ، وقال وهو يستعد للانصراف : . أنا بس تعبان شوبة .. عن إذنكم يا جماعة ..

. فيه إنه يا أكرم .. يتحب ؟

قالها وائل ، وسط ضحكات الأصدقاء ..

فى لقناء جمع بين الحبيبيين ، صنارحت فنادين بهواجسها ، فقال أكرم ،

با حبيبتى انسى خالص الفرق اللى بيننا .. وقلت
 لك إنى مستحيل أضيعك بعدما وجدتك .

. ده بالنسبة لك .. لكن بالنسبة لأسوتك الموقف ح يكون مختلف لا .. والدى إنسان عصرى ومتضهم جداً ... الشكلة مش فيه ..

. في والدتك ؟

. هي والديك د

والدتى متوفية من زمان .. يمكن ما شفتهاش ..

- أمال المشكلة في مين ؟

تلعثم أكرم، وغمغم:

. لا .. أبداً مين قال إن فيه مشاكل ..

اقتحم أحمد المتجر، وهتف في انفعال:

ـ نادین .. ممکن اعرف انت بتهریی منی لیه ؟

تلفتت نادين حولها في قلق ، وهمست :

. احمد . . ده مكان شغل ، ومن فضلك ...

. كمان بتطرديني ؟ طبب أنا منتظرك بعد ما تخلصي

شغل ..

وخرج دون أن ينتظر جوابها ..

صاحت نادين:

. ممكن أعرف إيه الحركات اللي بتعملها دى با أحمد 6 . أنا اللي عاوز أعـرف .. الله ١٩٥٥ و ١٥٥ ألى محسل

لك 9

. حصل لي إيه ؟ ما أنا قدامك آهو .. عادية ..

. لأ .. إنت مش نادين بتاعة زمان ...

. احمد .. عاوز إيه منى ؟

تغيرت لهجته ، وقال في انكسار :

. نادین .. إنتِ عارفة مشاعری ناحیتك .. ومش من دلوقت ..

. ارجوك يا أحمد .. أنا بحبك بس زى أخويا .. وعمرى ما تخيلت غير كده ..

وفى تلك اللحظة توقفت البى إم بجوارهما تمامًا ، وهتف أكرم من داخلها :

. مین ده یا نادین ۱۹

دخلت الأم فوجدت ابنها يبكى ... وعندما شعر بها ، . حاول أن يبدو طبيعيا ، إلا أنها ـ وهى التى قامت بتربيته . سألته فى جزع :

. مالك يا أحمد ؟ مالك يا حبيبي ..

. مفيش يا ماما .. متضايق شوية .. ومن فضلك عاوز اكون لوحدى ..

خرجت الأم وقد اخبرتها <mark>حاستها أن نادين لها علاقة</mark> بهذا الموقف ا

صاح هشام في اكرم:

- يا بنى آدم اعقل .. مين دى اللي عاوز تتجوزها ؟

، بحبها .. بحبها يا هشام ، دى الإنسانة الوحيدة اللي

شعرت نحوها بالأحاسيس دي ...

- بيّاعة في محل ١٩

. ما يه مُنيش .. لأنى مستحيل احسُ ببنت تانيـة غيرها .. ولو بعد مبت سنة ا

اتسعت عينا هشام على وجه مخيف ، وهو يقول :

. أكرم .. لو مارجعتش لعقلك يبقى إنت من طريق وإحنا من طريق ..

خرج أكرم من النادى والهم يعتصره .. إن ما هو مقدم عليه خطير بالفعل .. فهو بزواجة من نادين لا يتحدى أصدقاءه فقط ... وإنما سيلفظه مجتمعه كله .. لقد كذب عليها وأخبرها أن والده سيتفهم موقفه ، لكن الواقع غير ذلك .. إن أقل ما سيفعله أنه سيطرده من المنزل ، ويسحب منه السيارة ، ويمتع عنه المال الذي يفدقه عليه بغير حساب ..

ضحكت «بوسى» بكل كيانها ، وقالت :

. إنت تجنن يا أحمد .. تنظع من الم ومراي الم

www.dvd4arab.con

تعمل فيلم .. وآهي الكوميديا مكتسحة الأيام دي ..

وبرغم المرارة التى يشعر بها ، إلا أنه أحس براحة كبيرة في صحبة بوسى ، قد يكون ذلك لاسترداد بعض من كرامته كرجل .. والتي أهانتها نادين حين رفضت حبه لها ..

ومما أشعره بالعار أنه كان يتصور طوال السنوات الماضية أن نادين تبادله مشاعره .. وكم كان يبدى لها حبّه في كل مناسبة ، بينما هي تجامله ، وتضحك في وجهه ، وهي في حقيقة الأمر تضيق به .. ولا تطيقه ..

. هييه .. حد يسرح وهو معايا ؟

هتفت بوسی ، وهی تخرجه من قبو خواطره .. فغمغم فی مرح مصطنع :

و تحبی تتعشی ایه ؟

. لو قلت لك مش ح تصدق .. نفسى أكل قول وطعمية ا

لاعظت بوسى أن نادين ليست على ما يرام ، فسألتها في رقة :

مالك يا نادين ؟ بقى لك يومين مش طبيعية .

. مفيش يا بوسى .. يظهر إن زمن المعجزات انتهى فعلا ..

ـ مش فاهمة ..

. كنت باعتبر ارتباطى بأكرم معجزة ..

وإيه اللي حصل ؟

. بیتهرب منی یا بوسی .. تتصوری ؟

. يمكن عنده ظروف يا نادين ..

. قلبی مش ممکن یخدعنی .. صدقینی .. اکرم فاق .. وقطع علاقته بی ..

تصاعدت الشاعر في صدرها ، وغلبتها دموعها ، فاحتضنتها بوسي ، وقالت مهدلة :

- نادين .. الموضوع كله ما بقالوش غير كام يوم .. اعتبرى كانه ما حصلش ..

. لو ما كانش الضرق اللي بينه وبيني ، كان حيبقي اسهل كتير ...

مسحت دمعة سالت على وجنتها واستطردت:

 الفقر تهمة .. زيه زي السرقة والقتل .. والفقيرة مالهاش غير اللي زيها .. عشان يجيبوا أجيال وأجيال من الفقراء ..

- نادين .. حد عارف المستقبل مخبى لنا إيه .. مش يمكن رينا يبعت لك اللي احسن منه ؟



دخلت نادين البيت ، فكادت تختّنق من رائحة الدخان ، وراحت تسعل ...

كان والدها يدخن الشيشة كعادته أمام التلفزيون ، والنوافذ كلها مغلقة ..

فأسرعت تفتحها ، وهي تصيح في حنق :

. كفاية بقى .. مش طايقة ريحة الفقر ..

لم يسمعها أبوها ، وقال وهو يتابع الأخبار :

. فيه بدنجان في الثلاجة ، وسلطة طحينة ..

دخلت غيرفتها وارتمت على السرير ، وانخبرطت في بكاء مرير ..

فى الصباح كانت نادين تتصل به من جديد .. كان الأمل يداعبها فى أنه لا يتهرب منها .. ولكن الخادم قال لها إنه غير موجود .. وهى متاكدة من وجوده .. فهو لا يستيقظ مبكرا أبداً .. لا يستطيع !

نزلت نادين إلى الطريق وكل ما تراه أسود .. وهي نفس الأماكن التي كانت تراها جميلة منذ أيام قليلة ..

وعلى محطة الأتوبيس راتها

كان من الواضح أنه ينتظرها منذ فترة طويلة .. يبدو هذا واضحاً من العرق الذي يكسو وجهه .. اسرعت الخطى تحوه وهتفت فى سعادة :

. احمد ؟ إيه إللي جابك ؟

. عاوز اتكلم معاكى يا نادين ..

فكرت قليلاً .. ثم اخرجت (كارت تليفون) من حقيبتها وابلغت (بوسي) انها سوف تتاخر قليلاً 1

وعلى ضضاف النيل ، جلست مع أحمد تنصت إليه :

۔ آنا عصرفت اللی حصل من بوسی .. ودہ کیان شیء متوقع ...

قالت في شيء من الصياح:

. احمد .. من فضلك .. إذا كنت ح تتكلم في الموضوع

ده .. انا ح اسبيك وامشى ..

وهمت بالتقاط حقيبتها ، تمهيداً لانصرافها الغاضب ، لكنه أمسك بيدها وهو بهتف بها :

نادين .. ارجوك .. اسه ديني من غير عصيبة .. النا لازم اقول الكلام اللي م 100 00 كر . ولازم

تسمعينه ،،

زفرت في ضيق .. واستسلمت ...

. حتى لو كنت ارتبطت به .. واتجوزتوا .. كانت النهاية ح تكون كده .. فيه فرق كبير بيننا وبينهم يا نادين ... على الأقل كنت ح تفضلي في موقف الضعيف دائماً .. وهو في موقف المتفضل الكريم ..

صاحت به :

. أنا مجيتش معاك عشان أسمع الكلام ده .. لأني عارفاه وحافظاه ..

استطرد:

. لكن لو ارتبطت بشخص من مستواك .. ح تكونى معاه ملكة .. وح تعيشى من غير نقطة ضعف تطاردك وتحاصرك لحد ما تختقك ا

كان صبرها قد نفد ، فتناولت الحقيبة ، وقامت على الفور ..

فوجئ أحمد برد فعلها ، فأسرع خلفها يقول معتدرا ؛

أذا آسف يا نادين .. مش قصدى أضايقك .. بس انتى
 اللى مش عاوزه تصبرى ..

معنديش وقت يا أحمد .. متعطلنيش أكثر من كده .. قال في توسل :

. نادین .. اوعی تزعلی منی ..

التفتت نحوه ، قائلة :

. إذا كنت فاكر إنى فرحت لا شفتك عشان أعوض بيك أكرم تبقى غلطان .. إنا فرحت لأنى باعتبرك أخويا .. وكان نفسى أتكلم معاك ..

مب وانا قلت ايه ؟

تركته ، وقفزت في سيارة أجرة ١

ظلت نادين تبكى طوال اليهوم ، حستى وهي تمارس عملها في المتجر ، مما سبب نها حرجاً كبيراً ..

وفى نهاية اليوم ، منحها صاحب المنجر إجازة للدة يومين ..

وفى طريق عودتها كانت تتأمل الناس وتقول لنفسها إن الدنيا مازالت تحيا .. وتموج بالحركة ، وكل من هؤلاء لدية آمال وأحلام ، ولا يعرف هل ستتحقق أم لا .. لكن أهم ما لفت نظرها تفاوت المستوى الاجتماعي بينهم .. ويظهر ذلك من ملابسهم وطريقة كلامهم وسيرهم ا

فوجدت أن الفقراء أكثر بكتاب 100000 ماختر تفاؤلاً ، ويساطة .. هؤلاء هم قب السهام المساسعة الماسعة الما



وعندما يتزاوجون ويتكاثرون ، تظهر أجيال جديدة من الفقراء الوارثين فقرهم أباً عن جد ..

وصلت نادين إلى منزلها ، فخلعت ملابسها وارتمت على سريرها خائرة القوى ، وراحت في سبات عميق ..

هكذا كانت منذ صغرها .. تجد في النوم خير مهرب من أحزانها وهمومها ..

حتى عصر اليوم التالى .. ظلَّتُ ثادين تائمة ، فلم تسمع الطرقات الخفيفة على باب غرفتها ..

استمر الأب يطرق باب ابنته دون جدوى ، فضتحه ، ودخل ليجد ابنته مستغرقة في النوم .. فربت عليها في حنان ، وهمس :

. نادین .. اصحی یا حبیبتی .. فیه ضیوف عندنا ..

فتحت عينيها في صعوبة ، ونظرت إليه في دهشة .. فأعاد عبارته :

. فيه ضيوف عندنا ..

ـ ضيوف مين ٩

. اكرم ..

هبت جالسة ، وهتفت في طمشة شديدة :

www.dvd4arab.con

- ، مان ؟
- . اكرم .. ده ولد كويس وجاى يطلب إيدك منى ا

خرجت نادين من غرفتها في أبهي صورة .. وما إن رآها م، حتى قام ومد يديه إليها ، فالتقطتها ، ونظرت في

اكرم ، حتى قام ومد يديه إليها ، فالتقطنها ، ونظرت فى عينيه متسائلة ، وكأنه فهم السؤال .. فأجاب :

. أخذت العنوان من صاحبتك بوسى ..

ثم تناول علبة من المخمل الأحمر ، فتحها واخرج منها سواراً من الماس لفه حول معصمها ، وهو يهمس :

. ایه رایك ..

لم تجب .. بل اجاب أبوها:

- رائع یا اکسرم یا بنی .. بس زی مسا قلت لك .. لازم والدك يشرفني هنا قبل ما ناخد أي خطوة ..

- . إن شاء الله يا عمى ..
- . طب عن إذنك أعمل لك فنجان قهوة معتبر ا

اتجه الأب إلى المطبخ ، فانتهز أكرم الفرصة ، وقال :

. لقيت نفسي مش ح اقدر أعيش من غيرك ..

. لكن أنا فقيرة يا أكرم ...

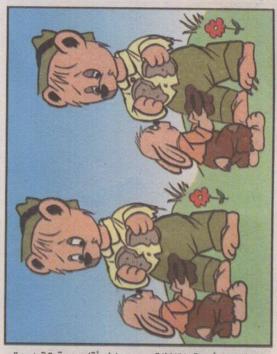
. بالعكس .. إنت غنية .. غنية بأخلاقك .. وبجمالك وبشخصيتك إللي أسرتني ا

رمقته بكل ما في داخلها من حنان ، وابتسمت بشيء من السخرية ...

ها قد انتهت محنتها ، ولن يكون للفقر سلطان على قصة حبها ..

(تمت)





بين الرسمين أربعة اختلافات . حددها في أقل من دقيقة واحدة .





أنواع البصمات المتروكة في مكان الجريمة يمكن تقسيم بصمات الأصابع إلى ثلاث مجموعات رئيسية:

1- بصمات غائرة .

2 - بصمات ملوثة بمادة غريبة .

3-بصمات خفية.

1 ـ تحدث البصمات الغائرة حين تلمس الإصبع أو تضغط على مادة طرية بطريقة تؤدى إلى ترك طبقة سالبة (نيجاتيف) لنموذج الخطوط الحلمية (وهي الخطوط المكونة للبصمة والتي نعرفها كلنا) ، وقد يوجد هذا الأثر على شيء حديث الطلاء أو على صمغ الظروف والطوابع ، أو على المواد سريعة الانصهار ، أو الليونة حين تمسك باليد (كالشيكولاتة مثلاً) ، أو على شريط اللصق ، أو في طبقات التراب الكثيفة ، أو على المفرقعات اللدنة ، أو على معجون لم يجف بعد ، أو الشمع الذي ذاب من شمعة ، أو في شحوم الطعام ، أو الدقيق ، أو الصابون

أو القشور السميكة واللزجة من الزيت أو الشحم، أو الزفت، أو القار، أو الصمع أو الطين إلخ ...

2_ بصمات أصابع ملوثة بمادة غريبة : أكثر أنواع هذه البصمات شيوعا ما يترك في التراب، فالإصبع حين تضغط في طبقة رقيقة من التراب يلصق بعض هذا التراب بين الخطوط الحلمية ، فاذا وضع الاصبع على سطح نظيف، نشأت عن ذلك بصمة إصبع بمكن في كثير من الأحوال التحقق من شخصيتها ، كما قد تكون من الوضوح بحيث لا تحتاج إلى بحث كثير في دولاب الحفظ للتعرف على صاحبها ، كذلك قد تترك بصمة حين يتلوث الإصبع بمواد أخرى كالأصباغ أو الحبر أو السناج أو الدقيق أو مساحيق الوجه أو الزيوت ! أما بصمات الأصابع في الدم فالغالب ألا تكون واضحة، وهي من ثم أقل استعمالا في أغراض الكشف عن الجرم. والبصمات الأولى غالبًا ما تكون مطموسة (ممثلثة) ، لكن إذا ترك الإصبع عدة بصمات متوالية ، أمكن التعرف على الأخيرة lais

14arab.com

3-بصمات خفية، ي

صغيرة من المواد الدهنية أو العرق أو القذارة تترك على الشيء الذي يلمس ؛ كل تفصيل من تفصيلات الخطوط الجلمية التي على طرف الإصبع ؛ وجلد باطن الأيدى وكعوب القدم ليس به غدد زيتية ؛ فالمادة الدهنية التي توجد على باطن الأصابع إنما تأتى في الغالب من أجزاء أخرى من الجسم تلمسها اليد باستمرار ، والإفرازات التي يفرزها جلد الخطوط الحلمية تتكون من 98.5 - 99.5 من الماء و 0.5 - 1.5 % مواد عضوية أو غير عضوية ، فإذا كانت الأيدى باردة فالواقع أنها لا تضرز أية سوائل ، لكنها حين تدفأ يعود هذا الإفراز إلى طبيعته .

فالبصمات الخفية لا تشمل البصمات التي تراها العين الجردة فحسب، وإنما تشمل كذلك كافة البصمات التي يمكن رؤيتها أو تمييزها بقدر أو آخر لكن لا يمكن فحصها جيداً إلا بعد إظهارها.

وتوجد البصمات الخضية عادة على الأشياء ذات السطوح المدهونة أو المصقولة ، أو على الورق ، وقد تظهر كنذلك في ظروف مالائمة على سطوح خشنة وعلى القماش المقوى بالنشا ، وما إلى ذلك .



108 man 10 20 80 8

















(144)















أيوه .. ده طلب لعلاجهاعلى نفقة الدولة .. والوزير هوافق .. كن الورق وقف فى الوزارة على الختم ده ..







لاً .. الجماعة دول أعرف أتفاهم معاهم إزاى،
وبعون المدعملج دوسة مضمون ..































(157)





(158)





وإيد الفايدة .. الظاهر ملتوب علينا نعيش وحدنا .. و لا تكون أسرة أبدًا ..



ا تَكُلَمُ عَنْ نفسك يَاعَلَى وَشَ .. إنَمَا أَنَا .. لد .. (الجوازنصف إدين) وأناعاور أكمّل ديني !

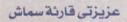


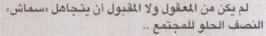


للتفاصيل العلوية مكان في الرسم ... حاول أن تعرف مكان

كل منها .

الصفعات إلناعة





لم يكن من اللائق أن يصدر «هكذا» كما هو دون أن يهمس في أذن قارئاته الجميلات ...

إنها همسات عديدة ...

تهتم بجمالك ...

برشاقتك ...

بمسئولياتك المنزلية ...

اقرئي الصفحات الناعمة ...

كلمة كلمة .. وسطرًا سطرًا ...

وثقى بأن كل كلمة فى الصفحات الناعمة هى زهرة حميلة ونصيحة غالبة ... مخلصة ... عملية ..

ويسرنا أن تكتبى لـ «سماش» برأيك ، واقتراحاتك . وإسهاماتك ، وتضعى على الظرف كلمتى «الصفحات الناعمة » .. والآن .. لنبدأ معًا .. و 100 الأعمة سيس www.dwd4arab.com

مشاكل الجمال!

■ عمرى 32 سنة المفترض أنى في سن الشباب ، لكن التجاعيد بدأت تتسلل إلى بشرتى .. ما العمل ؟

لياء عبر الرحيم - الدقهلية

فى بعض الأحيان تظهر التجاعيد البكرة تتيجة لعدة عوامل .. منها التوتر النفسى الدائم ، حضاف البشرة ، وهناك العديد من الأساليب الحديثة لشد البشرة وعدم ترهلها .. مثل بعض التمرينات البسيطة والسهلة ، والتى لا تستغرق وقتا طويلاً .

فالتمرينات تحارب التجاعيد التي تشوه فمك ، وأنفك ، وجبهتك ، فما عليك إلا القيام بها بانتظام وتكرارها ، وسوف تجدين أن وجهك اكتسب نضارة وحيوية وشبابا في غضون أشهر -

وفى الواقع أنه بعد سن الثلاثين تبدأ بعض الخطوط الرفيع في الظهور على الوجه، ومن ثم تتحول إلى تجاعيد، وتبدو واضحة عند الضحك، وعند سن الأربعين تصبح الخطوط الرفيعة أكثر عمقا، وتبدأ - أحياناً ...
البشرة بالتهدل لتظهر الحبوب أسفل العينين، ومع بلوغ
سن الخمسين تبدأ أعراض جفاف البشرة وكسل في
الدورة الدموية، التي تؤدى إلى بشرة شاحبة وباهتة،
وتظهر الهالات السوداء حول العينين، وتصبح البشرة أقل
سمكا وتفقد الرطوبة...

إلا أن العناية المبكرة بالبشرة ، تحفظها لك يا سيدتى شابة طوال العمر ، وبوساطة التمرينات ونظافة البشرة ، يظل الكولا چين في البشرة مرنا ؛ لتقضى بذلك على التجاعيد والترهل .

كل المطلوب يا عزيزتي أن تحددي عشر دقائق يوميا

قبل حمام الصباح لاتباع الخطوات التالية ،

- البدء بعملية استرخاء تام للعضلات.
- باستعمال قطنة مبللة بلوسيون ملطف أزيلي ماكياچ وجهك جيداً، ثم امسحي الوجه بالاء الدافي ونشفيه.



 اجلسي ورأسك مرفوع إلى الأمام ، ثم اخفضيه إلى أسفل ببطاء ، ثم كررى الحركة مرة ثانية مع التنفس بعمق .

ضعى إصبعيك السبابة على الحاجبين وحركيهما
 باتجاهين متضادين ومن أسفل لأعلى .

اضغطى باصبعك السبابة على الجبهة ، ودلكى النطة بحركات دائرية باتجاه الأعلى ، ثم الأسفل وببطاء شديد ، كررى هذا التمرين عدة مرات ، فهو يساعك على إزالة تجعدات الجبهة .

العنومي بعملية شد منطقة ما حول العينين، أزيلي الماكياج وامسحى العينين جيداً، ثم انظرى إلى أعلى ومن ثم إلى أس فل ببطء شهيد، وانظرى إلى الزاوية اليمني، ثم إلى الزاوية اليمني،

أما الإزالة الضغوط والتعب، فأغمض عينيك بشدة،
 وبعد ثوان اهتجى عينيك، وكررى الحركة (10 مرات)..
 هذا التمرين يخلص العين من الانتفاخات.

• وللوجنتين أيضًا تمرين خاص ، اهتحى فمك قليلا ،

وارضعى جانب الفم إلى أعلى ببطء شديد ، ثم إلى أسفل و وكورى التمرين مع الجهة الثانية كررى التمرين (5 مرات) لكل جانب ، ثم اضغطى بالسبابة على كل وجنة وابتسمى .

أرجعي رأسك للخلف ، ثم افتحى فمك قليلا وأغلقيه ؛
 ذلك يفيد الرقبة والذقن في إبعاد الترهل .

افتحى فمك ، ثم ضمى شفتيك إلى الأمام ، وحاولى
 الابتسام ومد الشفتين إلى جانبى الوجه ، واسترخى
 وكررى التمرين (5 مرات) .

 ولشد البشرة ، ربتى على وجهك بالأصابع بضربات خفيضة ، واستمرى حتى تشعرى بالتنميل ، وخذى نفسا عميقاً من الفم ، واسترخى بعد ذلك .



صينية البطاطس بالجبن

المقادير : - كيلو جرام واحد من البطاطس .

- عود زعتر - نصف لتر حليب كامل الدسم .

- 40 جرامًا من الزيد ، قليل اللح ، و 30 جرامًا لدهن صيفة .

- 200 جرام جبن ركفور.

_ صفار 6 بيضات نصف كوب كريمة سائلة .

- 50 جراماً من الجوز (عين الجمل) المقشر وغير المفروم (فصوص فقط).

_ملح وفلفل

الطريقة

سخنى الفرن حتى 180 درجة منوية ، ثم قشرى البطاطس واغسليها وقطعيها إلى دوائر رقيقة . وزعى دوائر رقيقة . وزعى دوائر البطاطس بالتساوى في قاع قالب كبير من الفخار مدهون بالزيد ، (أو صينية فرن عادية) ، رشى البطاطس بالمح والفلفل ، ثم انثرى فوقها قطع الجوز . اخفقي صفار البيض مع الحليب والكريمة السائلة ، والركف ور المفتت والملح والفلفل ، ثم صبى نصف الخليط فوق شرائح البطاطس ،

وغطية بطبقة ثانية من البطاطس، وبالجزء المتبقى من كريمة الركضور، ثم انشرى فوقها قطعًا من الزبد والزعتر المفروم. غطى القالب بالورق الحرارى، وزجى به فى الفرن الساخن، مدة ساعة، ثم ارفعى الورق وارفعى درجة حرارة الفرن إلى 210 درجات منوية وأتمى الطهو من دون ورق حتى يكتسب السطح لونًا ذهبيا (حوالى ربع ساعة) قدمى القالب ساخنا.



الثوم المريح

عندما ننام فإننا نسارع بعلاج الجلد ، بعدما أفسدته عوامل تلوث الجو والغبار وتقلبات الطقس والشمس، بخاصة عند استعمالنا للكريمات المرطبة ليلاً ...

فتاتى .. بشرتك تحتاج إلى كريم من نوع مختلف ليلاً ، فضى النهار يفضل استخدام كريم مرطب للجلد ، أما فى الليل فالجلد يتغير ، حيث يقوم بعمليات إصلاح وعناية ، فهو يمتص بسرعة كبيرة أى مواد وكريمات ، وأفضل الأوقات بعد الحادية عشرة مساء ، فعند النوم يجب أن نساعد البشرة على استعادة حيويتها من جديد ..

وعادة ، يمر الجسم بدورة يومية ، يتغير فيها إيقاع العملية الداخلية له ، وهذا الإيقاع يساعد مستحضرات التجميل عليه ، فخلال 24 ساعة تحدث في الجسم بعض التغيرات التي ترتبط بعمليات (الأيض) ، وهي عمليات تتصل ببناء البروتوبلازما . والدراسات تشير إلى أن الجسم، تحدث به تغيرات فسيولوچية. تبعاً للوقت ليبلاً ونهاراً وتحدث هذه التغيرات تبعاً لكمية الضوء والمؤثرات الأخرى التى تحيط بحياة الإنسان، وتؤثر بدورها على معدل نمو الخلايا، وهي السبب في أن النشاطات الجسمانية تتم غالبيتها ليلاً.

والضوء يؤثر على الجلد بصورة غير مباشرة ، فهو يرسل إشارات إلى المخ ؛ ليبدأ في إفرازات هرمونات النمو ، وهي أهم العوامل في إصلاح الجسد مساء .

■كيف تنعمين بنوم هادئ ؟

مع استعمال الكريمات المرطبة والمغذية فإننا نحتاج إلى نوم هادئ ، بعيداً عن الأرق والتوتر ، اللذين يفسدان علينا برنامج الحماية والعناية بالصحة والجلد .

عزيزتى .. اتبعى النصائح الآتية لتنعمى بنوم هادئ ومريح طوال الوقت ،

1- التمرينات الرياضية مهمة ؛ لأنها تساعد على نوم مريح وسريع .



2 عدم النوم بعد الأكل ميا

أ- تهوية الغرفة.



4- الإضاءة القليلة لنوم هادئ. 5- تناول الشيت امينات والأمالاح من خالال الضاكهة الطازجة.

6- لا داعى لشرب القهوة والشاى بعد الثانية ظهراً.

7 - الحمام الدافئ يساعد على نوم مريح بعيداً عن القلق .

8- تحديد موعد للنوم ، أفضل طريقة للهدوء .

9-إذا أصبت بحالة من القلق .. تناولي كوبا من الحليب ..
 أو تفاحة .

10 - اقرئى كتابا ، وابتعدى بتفكيرك عن المشاكل .

11 ـ الموسيقى الهادئة تكسبك هدوءا نفسياً . وتأكدى يا هتاتى ، أن قلة النوم لها مضاعضات عديدة ، فهى تضعف الجسم والمناعدة ، وتجعلك دائمًا في حالة تعب وإرهاق ، بالإضافة إلى انتضاخ وجهك وعينيك مع قلة التركيز .



تظمى وجباتك كي تقضي على الدهون

إن تناول ذلات وجبات رئيسية في اليوم ، لا يفضل اتباعه كبرنامج لن يتبع نظاماً غذائياً صحياً ؛ لأن الأفضل هو تقليل كمية الوجبات الغذائية ، وزيادة عددها ، ومن بين المقترحات التي يقدمها خبراء التغذية لك هذه الجموعة ،

ئن تقوم بنشاط قليل ومعتدل يفضل أن تأكل خمس

مــرات فى اليـــوم ، بواقع ثلاث وجبات كبيرة نوعاً ما ، ووجبتين صفيرتين خفيفتين .

 أما من يقوم بنشاط عال.
 فيجب أن ياكل من (3-7) مرات
 في اليبوم بواقع ثلاث وجبسات رئيسسية ، ثم (3-4) وجبسات صفيرة وخفيفة .

والبحوث الحديثة تؤكد أن تناول الطعام في وقت مبكر وتنظيم عدد الوجبات يساعد في استهلاك عدد السعرات، وعدم تراكم الشحوم والدهون وهذه أفضل طريقة للتوازة الغذائي مع الجهود البدول.



منفصات الجمال

منفصات جمالك عديدة ومتنوعة .. فهل فكرت في التخلص منها ؟

لابد أن تبحثى عن حلول مناسبة وايجابية للوقوف أمام المشكلات ومن أبرزها :

 جفاف الشفتين ، بسبب التقلبات الجوية والرطوبة والاستعمال السيئ لأحمر الشفاه ، تعانين فيها جفاف الشفتين ..

العلاج : تجنبى لعق الشفاه باللعاب . وينصح بدعكهما بمكعب ثلجى لازالة الجلد الميت ، وإزالة آثار أحمر الشفاه قبل النوم ، مع ضرورة ترطيب هما . . ولا تنسى شرب السوائل كثيراً : لحمايتهما من الجفاف ..

2- جنف ف السدين: أكثر الأسب اب التي تؤدى إلى جفافهما تعود للتغيرات الجوية، وإهمال ترطيبهما، بالإضافة إلى كثرة استعمال الماء.

العلاج : استعمال الكريم يومياً في فترتى الصباح والمساء ، مع وضع كمية كبيرة منه ، وألا ننسى حماية اليدين بارتداء القفازات ، عند القيام بالأعمال المنزلية .

3 ـ البشرة المشدودة أو الجافة ، تحدث بسبب الإهمال في استعمال الكريمات المرطبة ، حيث تجف البشرة بفعل الشمس ، ويزداد الأمر سوءًا عند الخروج دون وضع أي واق للجلد .

لذلك فلتحرصى على تنظيف البشرة صباحاً ومساء ودهن الكريم المرطب عليها ، وتغذيتها بالكريم طوال اليوم ، مع وضع قناع مرطب مرتين في الأسبوع ،

تجنبى إزالة الماكياج بالماء ، ويفضل استعمال الحليب المنظف بدلاً عنه لأن الماء يعمل على زيادة جفاف البشرة ، فحاولى عدم استخدام الماكياج كثيراً في هذه الفترة ، ولا تهملي تدليك الوجه بالكريم المغدى وبالطريقة

الصحيحة ـ فهو يساعد على أن يخترق الكريم الأنسجة ويأسرع وقت ـ

4 ـ تكسر الأظفار : كما هو معتاد ، فالجفاف والحرارة يعمال المن المحلف والحرارة يعمال المنافق المسلمة المناف المناف

ويصبح هشًا وضعيفًا وسهل الكسر .. ومن الأسباب الأخرى استعمالنا للماء بكثرة ؛ لأنه العدو الأول للأظفار .

العالاج؛ توقيق عن استعمال طلاء الأظفاد؛ لأن الطلاء ومزيل الطلاء (الأسيتون) يزيدان المشكلة سوءاً، ومن ثم امسحيها يومياً ببعض الكريم، أو ببعض الزيت المقوى للأظفار ويفضل أن يكون محتوياً بالكيراتين من مكونات الكريم، أو الزيت الذي تدهن به الأظفار.

كما ينصح بعدم إطالة الأظفار ، إلا إذا أصبحت قوية ، فمن المعروف أن الأظفار الطويلة سهلة الكسر ، كما يجب عدم بردها كثيراً من الأطراف ؛ لأن ذلك يكسرها ويضعفها .

5 - تشقق الكعبين والجفاف: بصورة عامة تقل الرطوية في منطقة الكعبين، والقدمان معرضتان أكثر للإصابة بالجفاف؛ لأنهما تحملان الجسم، بخاصة مع تكرار المشى الحافى على الموكيت الذي يؤدى إلى هذه النتيجة.

العلاج: ترطيب القدمين جيداً ، وحكهما بحجر الخفاف ،



ثم استعمال كريم مرطب غنى بالزيوت .. وينصح بالقيام بهذه الطريقة بعد وضع القيدمين في ماء دافئ . وزيت زيتون ،

وع صبير نصف ليم ونة .. كورى هذه العملية مرتين أستوعباً .

6. جفاف الشعر: والشعر أيضًا يعانى الجفاف، وذلك بسبب تكرار الصبغات، واستعمال مستحضرات التجميل الأخرى والسيشوار.

الملاج : اغسلى شعرك مرةين أسبوعيا بشامبو



خاص مغذ ، واتركيه يجف طبيعياً ، وقصى الأطراف مرة كل 3 أسابيع ، منعا لظهور التقصف ، وحاولى الانتظام بحمامات الزيت .

الخلوق الفريب



أغرب من الخلوقات التي نراها في أفسلام الخياب من العلمي .. أعرب من وجرندايزر، و ET، و «سبايدرمان» ...

إنه المفنى الأمسريكى الزنجى الشهير (طحن) .. مايكل چاكسون هذا الإنسسان الذي تمرد على كل أوضاعه ، ورفضها وغيرها 1

إن المعاناة والعذاب اللذين عاشهما في طفولته وشبابه المبكر، صنعا في نفسه جرحا عميقاً، وتركاه حطام إنسان .. رافض .. ناقم .. متمرد لوتمرد أول ما تمرد على خلقته التي أرادها الله له ... رفض اللون الأسود ، ورفض ملامحه الزنجية ، الأنف الضخم ، والشفتين الممتلئتين ، والشعر الجعد الوبرى .. فأخضع جسده كله لمضع الجراح .. يعبث به ، ويغير فيه ، حتى تحول إلى مسخ ا

إنه مسخ مخيف، ومخلوق مرعب، حتى إن من يرى صورته دون أن يعرف من هو .. يظن أنه يلبس قناعاً ، أو أن وجهه صبُ من الشمع ا

إن اللذين يستمعون إليه ويطربون له ـ في رأيي ـ أشد بشاعة منه ١







كل شيء من هذه الأشياء عرف الأن مرات السينا المراق المراق المراقين فقط . فما هو www.dvd4cratacom







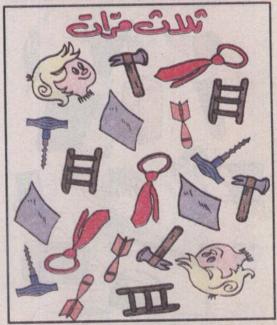
قد الكباية ولابسة ألف عباية .. ما هي ؟





لون هذه اللوحة الجميلة.





كل شىء من هذه الأشياء مكرر ثلاث مرات .. عدا شيئًا واحداً مكرر مرتين فقط .. فما هو ؟



1 ـ ما الشيء الذي له أربع أرجل ولا يستطيع السير؟ 2 ـ وما الشيء الذي له أسنان ولا يأكل بها؟



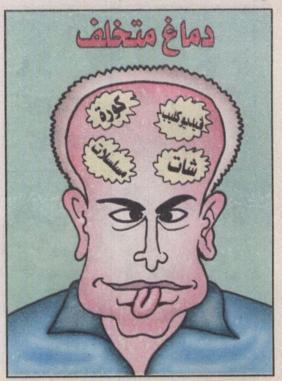




100,000 100,000

العناصر السفلية تنقص









دقق في هذه الأشياء جيداً .. ثم أغلق الكتاب وحاول أن تتذكرها واحداً واحداً .. وأعط نفسك درجة واحدة عن كل شيء تتذكره.

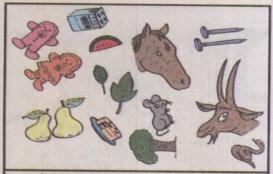








1- يسير في الطريق وهو مصاب بالعمى : 2- يبحث عن كنز تحت الأرض بوساطة عصا سحرية ؟ 3- يحلم بغد أفضل في ظل المذلة التي تعيشها الأمة العربية كلها ؟!

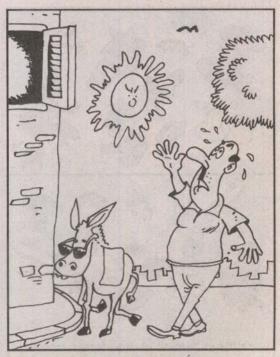




العناصر السفلية تنقص عن العناص العلوية واحدا ..

www.dvd4arab.com

ماهو؟



لون هذه اللوحة الجميلة ..





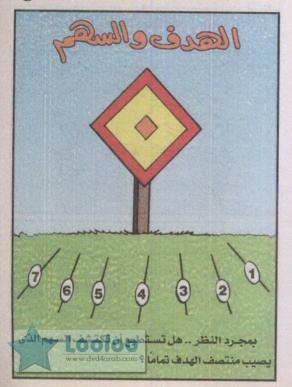












الكلبالكبير

العالم حسنين سابع بقافه التهديدات والتحدّيات التي تواجهها أمتنا العربية .















وبعدين بدأتم تخانقوا مع بعضتم .. إن عاورة الغرفة البحرية، ويوسى عاورة المطبخ عشات اكل فيه براحتها، ومشمشة زعلانة عشان دورة المياه كانت من نصيبها ...



وتحق لحالكم من السلام والهدوء إلى الخلافات والمشاحنات والمشاجرات .. واختفت المعاقة بينكم وحل محلها الحقد والبغضاء ... وفجأة قامت مشمشة بالاستيلاء على المطبخ وطردت بوسى منه ... قعدت بوسى تصرخ وتبكى .. وانتم كلكم عملتم ودن من لمين وودن من عجين ..



وبعدين بدأت نخمة نشار تتردد في بيتكم.. والفقتم وانكم تستغيثوا بالكلب "أرمان" عشان يطرد مشمشة من اططبخ و يجع بوسى فيه .. وللسف ما كانش فيه ولا قطة عاقلة ترفض الاستعانة بالكلب ..





وهَدَا دِخل الكلب .. و فعلًا طرد هشمسة من المطبخ .. و بعدين قرّر إنديمنع عنها الطعام ويجوّعها .. و بدل ما يمشى من البيت بعد ما خلص مهيته ... قعد فيه ، ورجرح ...



وياريت الحكاية انتهت بإنه بدأ يبتر كل لمقطط وياكل ببلاش .. لأ .. ده بدأ يطرد قطط النية من غرفها .. ويجوعها ..













طيّب .. تفتكرى إن الكلب الكبيرح ينفذ تهسياته ويشرّد القطط أو الكلاب المتنكرين .



ده لازم لأنه لو ماعلش لده عيقي غيهو كمان.



لأن القطط حتى لو اتخدت وصفّت الخلافات اللى بينها وده مستحيل - ع يصط موابالكب الله بينها ، وده مستحيل وقوّت كلها ، واستقرّ في البيت ...





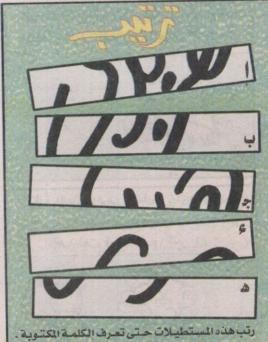
الحلاهوالأهل في الجديل الجديد .. اللى لو أخذ حقّله من التعليم والمعرفة ، قديفهم وبعلم أن الوحدة هي السبيل الوحيد لإبعاد الخطر، والوحول إلى برّالأهان ..





تمسّلوا بالدين والعلم .. وابعد واقدراستطاعتكم عناالعب وأغاف الفيديوكليب، وسيلون المستقبل كم .. مهما بلغت قوة الكاب الكبير إ





رتب هذه المستطيلات حتى تعرف الكلمة المكتوبة . وهي أحد الأسماء التي تطلق على الرجال في الصعيد .





تدخل الحلقة دى في المفيد على طول ، وتقول إن نجيب الريحانى أعظم ممثل توميدى فلهرعلى خشبة المسرح في العالم العرب. وهو (ابن بلا) بنشأت في حياب إشعرية، درس بمدارس (الغرر) وعمل موظفاً في مطلع حيات بالبنك الزراعي في القاهرة، وقد أسس بحيب اكثر من فرقة ، وابسع شخصية كشكش بيه.. ولان ناقدًا





تعيش الظباء أو الغزلان في الأراض المكشوفة ، وتتميز بسرعتها الفائقة في العدو بما يتيح لها أن تسبق جميع الحيوانات المفترسة التي تسعى الافتراسها تقريباً .. والأدب في جميع اللغات حافل بالعبارات التي تطنب في وصف رشاقة الغزال وسرعته وللذكور قرون أطول مما للإناث ، كما أن الإناث في بعض الأنواع ليس لها قرون بالمرة . وتعيش الغزلان الدرقية في إيران والمناطق الواقعة شمالها حتى آسيا الوسطى ، وترجع تسميتها بهذا الاسم إلى انتضاخ



رقاب الذكور في موسم التكاثر إلى ضعف حجمها الأصلى تقريبًا ، مما يجعل الجزء المنتفخ شبيهًا بمرض تضخم الغدة الدرقية ، وليس هذا النوع كبيرًا ؛ إذ يبلغ متوسط ارتفاعه عند لوحة الكتف إلى نحو 26 بوصة ، غير أنه سريع الجرى جداً ، وللذكور قرون جميلة شبيهة بالقيثارة ، وتتغذى الغزلان على الحشائش والأوراق السميكة للنباتات العصيرية الصحراوية ، وغزال جرانت كبير الحجم وموطنه إفريقية الشرقية ويصل وزنه إلى 150 رطلاً ، وتوجد قطعان من هذا النوع بصورة مألوفة حول مواضع المياه .

وغزال ثومسون يعيش أيضاً فى أواسط إفريقية ، ولونه ضارب إلى الحمرة ، وعليه علامات سوداء وبيضاء مميزة .



مورس ..

هو مورس صموئيل فنلى بريز 1791. 1872م خلال إحدى الرحلات سمع



مورس أحد ركاب الباخرة ويدعى تشارلز جاكسون يتحدث عن مغناطيس كهربائى كان يحمله معه ، وكان مورس خلال دراسته بالكلية يهوى الكهربائية والمغناطيسية ، فلا عجب أن جذب انتباهه المغناطيس الكهربائي .. وما إن وصلت الباخرة إلى نيو يورك

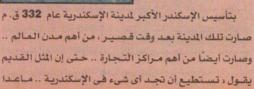


حتى كانت فكرة التلغراف قد تبلورت في ذهنه ، وعندما غادر السفينة اتجه إلى القبطان وقال له : حسناً يا كابتن .. إذا سمعت يوماً عن التلغراف كإحدى عجائب الدنيا فتذكر أن فكرة هذا الاختراع قد بدأت على ظهر سفينتك الطيبة ، سالى ، ! وفى عام 1835 انتهى مورس من صنع اول جهاز تلغرافى اذى العمل بنجاح ، وعندما ايقن أن فكرته صائبة ، طلب مورس من الكونجــرس أن يمد خطاً للتلغــراف من واشنطن إلى بلتيمور ، وكذلك تقدم بطلب لتسجيل اختراعه ، ولم يحصل على براءته إلا عام 1840 م ، وكان عليه أن ينتظر ثلاث سنوات أخر حتى يعتمد الكونجرس المال اللازم لمد هذا الخط ، وقد تم أخيرا ، وكانت أول رسالة نقلها هي عبارة ، ما شاء الله ، ا



الحليد ، ا





وكانت الإسكندرية كذلك مركزًا للعلوم، فلقد أنشأ بطليموس الأول مكتبة .. صارت أشهر المكتبات في العالم القديم ، واحتوت على 700.000 كتاب .. وطبعًا لم تكن هذه

الكتب تشبه الكتب الحالية ، بل كانت على هيئة ملفات أسطوانية عبارة عن شرائح طويلة من ورق البردى ملفوفة على أعواد من الغاب.



وساعد على ازدياد شهرة الإسكندرية فنار عظيم كان إحدى عجائب الدنيا السبع في الدنيا القديمة .. وظلت الإسكندرية خلال القرون التالية جزء من إمبراطورية بعد أخرى ، وفي أثناء ذلك دُمْرت مكتبتها بأيدى الغزاة وتهدم فنارها على إثر زلزال عظيم ، وزحف الطمى على مينائها ، وكاد أن يردمها حتى فقدت المدينة كثيراً من أهميتها عند نهاية القرن الثامن عشر . ثم تغيرت الحال في أوائل القرن التاسع عشر حين تم تطهير الميناء ، وبعد حضر قناة تتصل بنهر النيل أصبحت تطهير المينة عفراً مؤلية .

وتعتبر الإسكندرية اليوم الميناء الأول لمصر، ومن أكبر موانق البحر المتوسط، وهي مركز صناعي مهم، بها كثير من المصانع والشركات والبنوك، وتمرّبها معظم تجارة مصر.



الا هَظِيلِجُنهُ الا

شاهد العلماء هذه الطبور لأول مرة عام 1522 م عندما أحضر رجال رحلة ماجلان جلدي طائرين منها من جنوب المحيط الهادي ، وقدموهما إلى ملك أسبانيا ، ومن هذه الطبور البديعة أربعون نوعًا تستوطن غينيا الحديدة ، وأربعة أنواع في استراليا ، وأحجام طيور الجنة في حجم الزرازير تقريبًا ، ومنها عدد صغير في حجم الغراب، غير أن الريش الذي يكسوها يجعلها تبدو أكبر حجمًا ، والذكور جميعها محلاة بريش زاه أو أطواق مروحية الشكل أو أعراف أو جلود ملونة أو ذيول مزودة بريش شبيه بالشعر ، بيدو عند عرضه كالنافورة الحسناء . والإناث هادئة معتكفة ولا تزيد في مرحها عن أي طير من الطبور الجاثمة العادية ، والذكور تتبختر وتستعرض وتتباهى ، وكل ذلك مصحوب بضجة بالغة ، والبعض منها يقوم بحركات بهلوانية في الهواء ، كما يرقص البعض فوق الأشجار وعلى سطح الأرض.







- 1 . عصفور الحنة الملك الصغير (7 بوصة) .
 - 2. عصفور الجنة الأنيق (9.5 بوصة) .
- 3 . عصفور الجنة ملك سكسونيا (8 بوصة) .
- 4. عصفور الجنة البرنس رودلف الأزرق (13. 14 بوصة)

4. عصفور الجنة أحمر الريش www.dvd4arals.com

ichilliage



تتغذى برقات العثّة على الأقمشة المسنوعة من منتجات حيوانية كالصوف واللباد والمولية والفراء، وتتغذى أيضاً

على أجسام الحيوانات والأسماك والحشرات المبتة ، وعلى الشعر والريش والمواد المخزونة طويلاً ـ خاصة في الأماكن المعتمة .

وهي تتلف غالبًا بفعل العثة ، وحشرة العثة الكاملة لا ضرر من ورائها ، ولعلها لا تتناول غذاء البتة ، وتبدأ حياة العثّة بأن تضع الأنثى الكاملة بيضها على الأنسجة التي تتغذى عليها اليرقات ،

البرقة البالغة النشاط في التغذية فوراً ،
وعندما تصل إلى كامل حجمها يكون
طولها حوالي ثلث بوصة ، وتتم



دورة الحياة بأكملها في مدة قد تقصر إلى شهرين ، أو تطول إلى أربع سنوات .

وعشة الملابس (الناسجة) تنسج نسيجاً حريرياً في الأنفاق التي تحدثها في الأجزاء التي تاكلها من الملابس ، وعشة (الملابس صانعة الأكياس) تصنع اكياساً بيضاوية الشكل تعيش داخلها وتحملها معها في زحفها حيثما اتجهت . ويندران تأكل العثة من الأقمشة المصنوعة من المواد المجهزة معملياً كالنايلون ، أو الأنسجة النباتية كالقطن ، غيران تخزين هذه الأقمشة وهي ملوثة بالعرق أو الدهن يجعلها بدورها معرضة لعبث العثة .



أقوى ولافياء

بينما (فرغلى) سائر (في عاله) ..

























مش عیب لمّا ولد قوی و (مجدع) مثلی يتبهدل، و بنات زيام يضحلوا عليّه كمان؟





على العموم كله من (السوسة) اللى اسمه (فايق الرايق) .. ومسيرى انتقيمنه !





معلوماتك قديمة ياأخ .. لأن أقوى ولد في ممرنعرفه جيّدًا.. وبالتأكيد ليسانت ..







على خيرة الله .. على الحوم (عوكل) جاى خلال دقائق. لذننا أعطيناه موعدًا هنا ..



أَصَلَا وسَهَلًا بَسِى (عُوكُل) .. وح تَسُوفُوا مِينَ أُقْوَى .. أَنَا وَلَاهُو !!













ومين جاب سيرة الضرب .. عوكل أماهر شخص في التعامل مع الكمبيوتر .. باور بوينت .. أكسس .. فيجوال بيزيك .. فوونت ربيح ... HTML .. عبقرى .. عقدة !









 الصديقة الجميلة شيماء محمود حجازى اتصلت بسماش من محافظة المتوفية ..

ويرغم أن شيماء أبدت إعجابها بفلاش أكثر من سماش، الا أن سماش يرحب بها صديقة عزيزة له، ويهمس في أذنها أن تتابعه بانتظام حتى تكون فكرة صحيحة عنه ...

والدليل على ديمقراطية سماش ورحابة صدره، أنه يبلغها بتحيات (علام) بطل فلاش، عبر صفحاته، حيث إن علام كان سعيداً جداً عندما علم بإعجاب شيماء به، ولم يطق صبراً حتى موعد صدور فلاش رقم (68)، وقرر أن يرسل بتحياته الحارة وإعجابه الشديد بشيماء على صفحات سماش التسامح (

ولا شك أن علام سيصعب التعامل معه بعد الأن . بعد أن ثبت أنه محط إعجاب الفتيات الجميلات !

بقى أن نذكر أن شيماء قد أنهت امتحان الثانوية العامة ، وهي ترسل بتحياتها إلى صديقتيها ، نشوى حرحش وسوزان رزق .

والصديقة : دعاء محمد عصمت يونس تجب سماش حباً جماً ، وتتابعه بانتظام ...

وهی ترجو من صدیقات سماش مراسلتها .. وها هی دی بیاناتها :

الأسم : دعاء محمد عصمت يونس .

السن: 16 عاما.

الهوايات: القراءة - المراسلة -

العنوان: محافظة بنى سويف - 3 شارع بنى سويف الجديدة - أمام سوير ماركت: عمو فؤاد ، - منزل 181 الدور الثالث.

أيضًا الصديق حسين عبد الرازق. و في عجامه بسماس ويرجو من أصدقائه مراسلة على الفنورية ومينانات كالمالي

الحسرة.

الاسم: حسن عبد الرازق محمد عبد الرازق السن : 23 عاماً - كلية التجارة - جامعة الأزهر . العنوان : 40 شارع عثمان بن عضان - ترسا - المنيب -

. . .

عمرو خليفه ، أرسل بياناته لهواة المراسلة ، وهي به الأسم ، عمرو خليفة عيسي .

الهوايات: التأليف المراسلة.

العنوان : محافظة كفر الشيخ ـ عمارات الشرق للتأمين (ب) الدور الخامس شقة (1) .

. . .

• من أصدقاء سماش: مالك محمود مالك السن: 12 عاماً يهوى القراءة وكرة القدم.

العنوان : كضر الشيخ - قلين المحطة - شارع صلاح ساله أمام مدرسة قلين الثانوية بنين الجديدة .

. . .

■ مروة محمود ـ 17 سنة تتميز بخفة دم شديدة ويبدو أنها بنوتة شقية ولمضة ع الأخرا

كانت كلها للرد أو للتعليق على رسالة لصديقة أو لصديق لـ سماش بوست ، أو لـ وبريد فالأش ، .. لكن المرة دى سمحت لنفسى أن أرسل لك لمناقشة موضوع (الأبراج) ... نؤمن حميعا بأن الأبراج والمنجمين وكل هذه الأشياء كان × كذب وحرام أيضا حيث إن الرسول الكريم الله قال حكاب المنجمون ولو صدقوا ، لكنى لاحظت أن كتف الأبراج التي يوجد بها الصفات الشخصية وتحليلها النفسى، تصيب إلى حد كبير، فقد قرأت في كتاب عن يرجى (القوس) صفات تتوافر إلى حد كبير في كاتبة هذه السطور ، وعلى سبيل المثال :

تقول مروة من أكيل لاحظت أن خطاباتي السابقة

« إلى أعزائي برج القوس: يتوافر فيكم النشاط! والحبوبة ، الشرف ، النزاهة ، وعزة النفس ،

وبالتعمق في قراءة الكتاب وجدت هذه الصفات:

_مجتهد (يارب. يسمع منكم رينا)

_محظوظ (ساعات .. مش كتبر قوى)

مرح (الله أعلم)

_ واثق من نفسه (آي نعم) - متعاون (الحمد لله)



-شريف (زي اللي قبله المالة الحمد لله يعني)

-معامر (لا أعتقد لكن ممكن أحيانا)

_ كريم (الحمد لله)

مثابر (مش فاهمة يعنى إيه أصلاً)

-نشيط (احتمال)

و زعيم (لا أعتقد مفيش حاجة اسمها زعيم)

_عطوف (یجوز)

-طموح (شرحه)

-نزیه (تصدق .. شرحه برضه)

مقوى الذاكرة (مقدرش أفتى فيها دى)

حصادق (والله مش عارفة إذا كانت الصفة دى كويسة

ولاً لأ .. وعلى العموم أنا صادقة)

• وجاء في عيوب برج القوس:

_متهور (ایوه)

- متقلب (دائما وأبدا للأسف)

- صريح صراحة جارحة (مش قلتلك)

العنيف وقاس (إزاى أكون عطوفة وقاسية في نفس

الوقت ؟)

مسريع الفصب (للأسف وغضب بيكون جارح وغريب)

- عاطفی (مش عارفة صدقتی)

- فوضوى يكره النظام (طب والله مفيش في الشقة

حجرة منظمة زى حجرتى)

والآن .. ما رأيك في كل هذه الصفات الحميدة والصفات السيئة لدى مواليد برج القوس ؟

دعلم الأبراج يختلف اختلافا كبيراً عن إتيان المنجمين وتصديقهم .. فالأبراج ترتبط بالفعل بأشهر السنة ، وبمواليد هذه الأشهر .. والعلم صحيح وقديم بالفعل .. لكن لا يخفى علينا أن بعض الكتب تحمل خرافات وصفات وهمية ، وهدف مؤلفي وناشري هذه الكتب هو الربح فقط ..

لذا فيجب أن ندقق جيداً فيما نقراً .. حتى لا نظلم هذا العلم بكل بساطة 1

. . .

 أحمد على محمود - القاهرة من أشد المعجبين بسماش وفلاش ويسأل:

1- الذا يشترك الدلجموني وهاني في فلاش وسماش ؟

2_ما رأيك في مراسلة الأولا المناق والمكسرة

3 ارجو نشر بیاناتی لهواه ادراسانه

1 - الدارجيوني ولد (متحب) .. مشاكس لا يقر له قرار، لهذا فهو الوحيد الذي ينتقل بكل سهولة بين قالاش وسماش ..

2 مراسلة الأولاد للبنات ، أو مراسلة البنات للأولاد ، كمكانات الهاتف أو (الموبايل) ، وكالمقابلات واللقاءات لا تختلف .. وقد تكون خطوة للمكانات واللقاءات ..

والراسلة لابد أن يكون لها هدف محدد .. قـد يكون المرفة ، أو تبادل الآراء ، والمعلومات ، وهذا كله لا يستدعى مراسلة فتاة لفتى أو العكس ...

" لكنها - أى هذه الأهداف - قد تكون مجرد (حجج) أو ذرائع للمراسلة (الخلطة) إذا جاز التعبير !

وأعرف أن البعض سيتهمنى بالتشدد وبأنى (دقة قديمة)، لكن كل هؤلاء هم من مشجعى الاختلاط والمتحمسين له، ولن يعجبهم بالطبع من يريد حرمانهم من (الهيصة) 1

ولهم أقول: إن لكل منكم حريته الشخصية ولن يفرض عليه أحد الكيفية التي يجب أن يتصرف بها، فلا يحزن، ولا يتهم الناس بالباطل، وليفعل ما يشاء وكفي ا أخيرا ها هي ذي بياناتك لهواة المراسلة ، الأسم: أحمل على محمود

السن: 13 سنة

الهوايات: القراءة خاصة فلاش وسماش - الرسم -الراسلة.

العنوان: 50 شارع القلعة - القاهرة - عمارة خطاب-الدور العاشر شقة 39

■ الصديقة الرقيقة (منال) من عاشقات هواية التراسلة ، وهي ترسل ببياناتها للأصدقاء :

الأسم: منال حسن إسماعيل

السن: 17 سنة

الهوايات: القراءة _ المراسلة

العنوان: الإسماعيلية - حي الشيخ زايد - طريق الكوكاكولا عمارة 4 ب شقة 8

■ الصديق عمرو عبد الحميد أرسل خطابا طويلا Logico

سال فيه:

1 ـ هل يمكن أن يزور أبطال عطاط العلام المكس ؟

2- ما سراحتفاء باب (اخبار اهل الفن) ؟

3- هل يمكن أن تقوم بعمل سلسلة منفردة وخاصة مكتوبة للرجل الفهد ؟

4 يقول عمرو: قمت وأصدقانى بعمل شخصيات مصورة مع عدد من القصص المكتوبة وقمنا بتسميلة السلسلة (كراش) في لهناك حرج من تقليد اسم (فلاش) و (سماش) ؟

5 - أرجو نشر اسم زميلي وجاري أحمد محمد فريد حلمي .. وللعلم هو رسام جيد .

6 هل يمكن نشر بياناتي لهواة المراسلة (ذكور فقط) ؟

العائلتين ، كما تسهم أيضاً في تقارب في التقارب بين العائلتين ، كما تسهم أيضاً في تقارب قراء السلسلتين !!

2 غاب باب (أخبار أهل الفن) لقرفي من الفن (الغناء - التمثيل) ؛

3 فكرت فعلاً في هذا الأمر، منذ وقت طويل ولكن لم أجد الحماسة الكافية لبدء المشروع، وكأنى قد المرامجت) فقط على (سماش) و (فلاش) لوان كنت أرجو تنفيذ المشروع لعلمي أن النجاح سوف يكون حليفه بإذن الله

4- لا حرج مطلقًا إذا أسميت سلسلتك بـ (كراش) أو (كلاش) أو حتى . (طراش) لـ

5- مرحبا بأحمد محمد فريد حلمي صديقا لسماش. - 6- السمام : عمرو عبد الحميد إبراهيم محمد المحمد المحمد

السن: 13 عاما

الهوايات : القراءة ـ تأثيف القصص ـ كرة القدم ـ المراسلة العنوان : 8 شارع باسيلي من جسر السويس ـ القاهرة

من هواة الراسلة:

الاسم : محمد زغلول زيدان مبروك

السن: 17 عاما

الصف : الثالث الثانوي

العنوان : محافظة دمياط - مركز الزرقا - مدينة السرو- أمام المعهد الديني - بيت الحاج على الشهاوي

الاسم: صالح أحمد محمود

السن: 15 عاما

الهوايات: قراءة قصص الرعب والخيال - الرسم - المراسلة العنوان: 28 شارع إبراهيم سالم - أرض نويار - شيرا

الخيمة.

www.dvd4arab.com

حلول سماش رقم 29

الحـــل	الصفحة
1 - اليد اليسرى 2 - القدم اليسرى 3 - الساق اليمنى 4 - جزء من الرسم يحمله الطفل 5 - جزء من رأس الطفل 7 - جزء من صدر الطفل 8 - ساعد الطفل الأيمن 8 - ساعد الطفل الأيمن وزورة: تكتب به كلمتى (أزرق - احمر) قوس قزح بينب بابل - إبل مربع رقم 4 بابل - إبل العين رقم 3 العين رقم 4 العين رقم 4 العين رقم 4 العين رقم 5 العين رقم 1 الذيب الديب 4 - مخالب قدم الدب الرأس ذو الشعر 2 - عينا الدب 4 - مخالب قدم الدب الرأس ذو الشعر 2 - ذراع النظارة 1 - خشية أعلى السبورة 3 - كم قميص الدب الصغير 4 - الكراس الذي يمسك به الدب	9 24 25 37 61 62 63 77 93 105 134

الحـــل	الصفحة
ـ حذاء الطفل	1 160
ـ نهاية البنطلون	2
- جزء طولى من البنطلون	
- جزء طولى أيضًا من نفس المكان	
- جزء من الطبلة (الإطار العلوى)	
- جزء من جانب الطبلة	THE RESERVE AND COMPANY
ـ منطقة الكتف عند الطفل	STATE OF THE PARTY
- اليد اليسرى - اليد اليمنى للرسم	
- الحد الفعدي للرسم - حيب الفستان	
ـ القدم اليمني	
- حزء من الساق	and the state of t
ـ جزء من الفستان	
جزء من الوجه	6
- اليد اليسرى	7
- جزء من الساق اليمنى	
روحة السقف	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE
بصلة المادية ا	
س الطفل	
- الكرسى 00 كالمنطاع	
www.dvd4arab.com	107

الحــــل	الصفحة
1 ـ لعرفة عمر الدجاجة ننظر إلى ساقها	189
2 ـ لمعرفة عمر الكلب ننظر إلى الشعرات الرمادية حول أنفه وفمه	
3 ـ لعرفة عمر الحصان ننظر إلى أسنانه	
4 - ولمعرفة عمر الغزال ننظر إلى حوافره	404
كان الوقت نهارًا أرمى الكرة في الهواء لأعلى	191 193
الأرنب	195
1 _ سميت أم أربعة وأربعين بهذا الاسم	197
لأن لها 44 رجلاً 2 ـ أضخم حيوان هو الديناصور وهو	
احبه ان منقرض	
3 _ يفتح السمك فمه دائمًا لإدخال الماء	
إلى الخياشيم التي يتنفس منها 4 ـ الحيوان الذي إذا قطعناه نصفين	
الايموت هو دودة الأرض	
5 - اطول الحيوانات عمرًا هي السلحفاة	
((140 عاما)	
6 ـ الشمبانزى 7 ـ دودة الأرض 1 ـ اسفل الإيشارب الذي يلبسه الدب	199
2 ـ ظل رحل الكنية	
3 ـ إصدع بد الدب المسكة بالبيبي	
4 - صدر المريلة التي يلبسها الدب السهم رقم 5	201
الترتيب: (د - ج - أ - ب - هـ) هريدى	214





صدر من هذه السلسلة:

- 16 ـ تراچيديا .
 - 17 المومياء -
 - . سيد _ 18
- 19 _ عاشورستان .
- 20 _ رحلة الأخطار.
 - 21 _ بودی جارد .
- 22 _ دکتورهادی .
- 23 البحث عن فايق. . كالبورصة
 - . مخلب القط. 25
- 26 _مفامرات الدلجموني
 - 27 عطل للإيجار
 - 29 _ أقوى ولد في مص

- _عاكروش.
 - المسدس -
- -العسل المر-3
- الحقيدة الغامضة. 5 مکرونی.
 - 6 رعب في المدينة.
- 7 مفامرة في قلب التاريخ.
 - 8 ـ حدث في حلوان .
 - 9 الحب الإلكتروني .
 - 10 _غروب وغروب. 11 - جنون الفول.
 - 12 _ لحن الوداء .
 - 13 الأميرة المزيضة .
 - 14 _ ميلاتونين .
 - 15 _ الكبسولة .

كوبونات سماش

نقدم لكم - أصدقائى - على هذه الصفحة جميع الكوبونات الخاصة بابواب سماش التى سوف تشاركون فيها ، كذلك كوبون المسابقة ، وذلك تسهياً لكم ولكى يتم انتزاع هذه الصفحة فقط دون ان تشوه بقية الكتاب . والرجا إرفاق الكوبون الخاص بكل باب إذا أردتم إرسال أي خطاب خاص بهذا الباب ولن يلتفت إلى أية رسالة تختص بباب معين ما لم يرفق معها الكوبون الخاص بها . وكن يلتفت الخاص بها . ولا يلتفت الخاص بها . ولا الكوبون الخاص بها . ولان الكوبون الخاص بها . ولان الكوبون الخاص بها . ولان يانون :			
كويون سماش شوب الأســـم: الســـن: العنوان:	كوبون افتح قلبك الاســـم :		
كوبون هواة المراسلة الاســـم: الســـن: العنوان:	كوبون الصفحات الناعمة الاســـم : الســـن : العنوان :		

Sep. (23)		
الصفعة	الموضوع	
4	البوم ابطال سماش	
7	كلمة حب	
200 . 198 . 192 . 188 . 186 . 180 . 178 . 8	فكاهة	
183 . 179 . 177 . 160 . 139 . 134 . 93 . 76 . 63 . 9	بقة ملاحظة	
199.195.190.187.184		
10	حدث بالفعل	
12	مكرونى ودرس خصوصى	
. 191 . 189 . 185 . 181 . 135 . 105 . 61 . 37 . 24	نزورة	
201.197.194.193		
25	لكلمة الضائعة	
26	نسالی یا لب	
38	لرياضة للجميع	
50	نصيلة الكلاب	
62	لربع الصحيح	
64	وائع من الشعر العربي	
	ائحة الفن	
www.dvd4arab.com 78	كيف يضحكون ٢	

فهرس الكتاب

المفعة		الموضوع
	94	الزواحف
	106	بنت فقيرة
A series and	136	دروس المقتش فكرى
a constant of the second	140	النصف الأخر
The state of the s	161	الصفحات الناعمة
A STATE OF THE STA	176	المخلوق الغريب
	202	الكلب الكبير
	216	دودو (بحر المعلومات)
A CONTRACTOR OF PART OF	228	اقوى ولد في مصر ا
	240	سماش بوست
Last la la	250	الحلول ا
100	254	كوبونات سماش
I THE REST OF THE PERSON NAMED IN	255	القهرس
رلم الإيداع . ۲۰۰۲/ ۱۹۰۷ و ۱۹۰۷ مربر المرابع المرابع المرابع و ۱۹۰۷ مربو المرابع المر		









الشمن في محسر ٢٠٠ ومايعادله بالدولار الأسريكي في سائر الدول العربية والعالم